Evaluer le risque de Chute de la Personne Agée

*Ces items constituent les facteurs de risque intrinsèques de chute chez la personne âgée*

 **Identification du Patient :** ……………………………………..

□ Age supérieur à 80 ans

□ Sexe féminin

□ Utilisation d’aide à la marche (déambulateur, cannes, …)

□ Besoin d’assistance pour les activités de base

□ Déficit de la force du système musculo-squelétaire

□ Problèmes au niveau des pieds

□ Perte de l’équilibre et perturbation de la locomotion (comme un ralentissement

 de la vitesse spontanée de la marche)

 □ Désorientation lors d’un changement brusque de direction (comme un demitour)

□ Nécessité de s’arrêter pour parler

 □ Troubles cognitifs, démence de type Alzheimer, désorientation spatiale

 □ Dépression

 □ Troubles de la vue

□ Incontinence urinaire et/ou nycturie

□ Consommation d’alcool

 □ Vertiges

□ Coexistence de nombreux problèmes de santé chroniques

 □ Faible Indice de Masse Corporelle (poids en Kg / taille² en m² 􀃆 N = 20 à 25)

□ Maladie aiguë

□ Maladie de Parkinson, arthrose, ostéoporose, séquelle d’AVC

□ Prise de sédatif ou de plus de 4 médicaments

**Date** : ... … / ... … / ... … … … **Score** : ………. / 20

**0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20**

Pas ou peu de risques Risque important Risque majeur